

## ÖTK-Zeltlager-empfohlene Packliste 2024

<p><b><u>Zum Wandern:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Wanderrucksack + Regenhülle</li> <li><input type="checkbox"/> Trinkflasche</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Regenjacke</b></li> <li><input type="checkbox"/> Sonnenkappe oder –Hut</li> <li><input type="checkbox"/> Sonnenbrille</li> <li><input type="checkbox"/> Blasenpflaster</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Bergschuhe!</b> (imprägniert)</li> <li><input type="checkbox"/> Wandersocken (mind. 2 Paar)</li> <li><input type="checkbox"/> warme Jacke</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Haube</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Handschuhe</b></li> <li><input type="checkbox"/> lange Hosen (mind. 2 -Stück)</li> <li><input type="checkbox"/> kurze Hosen</li> </ul>	<p><b><u>Zur Körperpflege:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Seife</li> <li><input type="checkbox"/> Shampoo</li> <li><input type="checkbox"/> Zahnpasta</li> <li><input type="checkbox"/> Zahnbürste</li> <li><input type="checkbox"/> Handtuch</li> <li><input type="checkbox"/> Duschtuch</li> <li><input type="checkbox"/> Bürste oder Kamm</li> <li><input type="checkbox"/> Sonnencreme</li> <li><input type="checkbox"/> Taschentücher</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Hygieneartikel</b></li> </ul>	<p><b><u>Zum Schlafen:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>warmer Schlafsack</b> (Nächte sind kalt!)</li> <li><input type="checkbox"/> Camping <b>Liegematte</b></li> <li><input type="checkbox"/> Isoliermatte nur zusätzlich</li> <li><input type="checkbox"/> Taschenlampe oder Stirnlampe</li> <li><input type="checkbox"/> Jogginganzug</li> <li><input type="checkbox"/> warme Socken</li> <li><input type="checkbox"/> warmer Pyjama oder T-Shirt und Leggings bzw Schiunterwäsche</li> </ul>
<p><b><u>Zum Baden:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Badetuch</li> <li><input type="checkbox"/> Badehose/Bikini/Badeanzug</li> <li><input type="checkbox"/> Badesandalen/Badeschuhe</li> </ul> <p><b><u>Zum Klettern</u></b> (wenn vorhanden)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Klettergurt</li> <li><input type="checkbox"/> Kletterschuhe</li> <li><input type="checkbox"/> Helm</li> <li><input type="checkbox"/> Klettersteigset</li> <li><input type="checkbox"/> dünne enge Arbeitshandschuhe</li> </ul>	<p><b><u>Fürs Lagerleben:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Unterwäsche</li> <li><input type="checkbox"/> Socken</li> <li><input type="checkbox"/> Leggings</li> <li><input type="checkbox"/> T-Shirts (lang und kurz)</li> <li><input type="checkbox"/> Pullover (mindestens 2)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>warme Jacke</b></li> <li><input type="checkbox"/> kurze Hosen</li> <li><input type="checkbox"/> lange Hosen</li> <li><input type="checkbox"/> Turnschuhe</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Gummistiefel</b></li> <li><input type="checkbox"/> Sandalen</li> </ul> <p style="color: red; text-align: center;"><b>Bitte auf genug Wechselkleidung achten! (vor allem für Regenwetter)</b></p>	<p><b><u>Sonstiges:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Geldbörse und Taschengeld</li> <li><input type="checkbox"/> Spiele</li> <li><input type="checkbox"/> Lesestoff</li> <li><input type="checkbox"/> Taschenmesser zum Schneiden</li> <li><input type="checkbox"/> persönliche Medikamente</li> <li><input type="checkbox"/> Schülerausweis</li> <li><input type="checkbox"/> ÖTK-Ausweis</li> <li><input type="checkbox"/> Essbesteck (Gabel, Messer, Löffel)</li> <li><input type="checkbox"/> Geschirrtuch</li> <li><input type="checkbox"/> Jausenbox</li> <li><input type="checkbox"/> 1x Teller &amp; 1x kleine Schüssel</li> <li><input type="checkbox"/> 1x Trinkbecher (Häferl)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Es wird empfohlen, alles gut mit Namen zu beschriften!</b></p>

**Ein gut gemeinter Rat und eine GROSSE BITTE von uns:**

So wenig elektronisches „Zeugs“ (Spielzeug, Handys, MP3-Player, ...) wie möglich mitnehmen!

Bitte lasst diese Sachen zu Hause, wir wollen gemeinsam wandern, spielen, Spaß haben und vieles neues entdecken und erleben und nicht verkabelt herumsitzen mit Stöpseln in den Ohren!

Aufladen geht meistens nur schlecht, da wir nicht immer Strom haben, oft ist es auch eher feucht → **also was ihr nicht unbedingt braucht, bleibt bitte besser zu Hause! Danke!**

**WICHTIG! Muss unbedingt mit!**

(VOR der Abfahrt beim Betreuer unbedingt abgeben!)

- e-Card
- ausgefülltes Notfallblatt (sollte schon mit der Anmeldung an Jugendleiter/Betreuer geschickt worden sein)
- Allergienachweis (falls erforderlich)
- Ärztliche Bestätigung über Medikamentengabe (falls erforderlich)

**Auf eine schöne Lagerwoche freut sich euer Betreuungsteam.**